

Jídelníček

od 15.04.2024 do 19.04.2024

Pondělí 15.4.2024

- Přesnídáv.** Rohlík, rybí pomazánka s česnekem, ochucené mléko, ovocný čaj, ovoce (A: 01a,03,04,07)
Polévka Z luštěninové směsi
Oběd+PR Tvarohové meruňkové knedlíky, zakysaná smetana, šťáva (A: 01a,03,07)
Svačina Chléb kmínový, špenátová pomazánka, mléko, ovocný čaj, zelenina (A: 01a,03,07)

Úterý 16.4.2024

- Přesnídáv.** Jáhlová kaše s vanilkou a Grankem, mléko, ovocný čaj, ovoce (A: 05,06,07)
Polévka Petrželová se špaldovými kroupami (A: 01e)
Oběd+PR Kuřecí maso na kurkumě, rýže, sirup (A: 01a,07)
Svačina Chléb kmínový, pomazánkové máslo, mléko, ovocný čaj, zelenina (A: 01a,07)

Středa 17.4.2024

- Přesnídáv.** Cereální kaiserka, droždíová pomazánka se šunkou, mléko, ovocný čaj, zelenina (A: 01a,01c,03,07)
Polévka Žampionová (A: 01a,07)
Oběd+PR Rybí filé na Ajvaru, bramborová kaše, čalamáda, šťáva (A: 04,07,09)
Svačina Kobiha s jahodovou náplní, mléko, ovocný čaj, ovoce (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 18.4.2024

- Přesnídáv.** Chléb podmáslový, liptovská pomazánka, mléko, ovocný čaj, zelenina (A: 01a,07)
Polévka Hovězí s těstovinou (A: 01a,09)
Oběd+PR Hovězí maso, koprová omáčka, domácí kynutý knedlík, sirup (A: 01a,03,07)
Svačina Toustový chléb, pomazánka s červenou čočkou a cibulkou, mléko, ovocný čaj, ovoce (A: 01a,07)

Pátek 19.4.2024

- Přesnídáv.** Obložený chléb, kakao, ovocný čaj, zelenina (A: 01a,03,05,06,07)
Polévka Zeleninová s rýžovými vločkami (A: 09)
Oběd+PR Pečené vepřové maso, dušená mrkev, brambory, šťáva (A: 01a)
Svačina Chléb kmínový, máslo, mléko, ovocný čaj, ovoce (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim (různé druhy ovocného čaje, neslazená voda) zajištěn po celý den + nápoj k obědu.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Každá svačina je doplněna ovocem nebo zeleninou.

Jídlo vydané ŠJ je určeno k okamžité spotřebě.

Hlavní kuchařka : Jana Kuláková

Vedoucí školní jídelny : Magdalena Fikarová

